

## **Lägerplanering**

### **Typ och tid.**

Förbundsäger

Riksläger

Regionläger (öppet klubbläger)

Klubbläger

Stäm av typ och tidpunkt för läger med riksinstruktör/styrelsen.

Se dokument "Lägerverksamheten inom Svenska Jiu-jitsu förbundet"

### **Boka lokal.**

Kolla ev. avgift för extra bokning.

### **Tema.**

Tekniktema

Jubileum

Graderingar

Speciell händelse eller orsak

### **Instruktörer.**

Vilka beslutas eventuellt i samråd med förbundet, beroende på lägertyp.

Kostnad för resa och hotell.

Stäm av bokning av hotell med berörda instruktör.

Se dokument "Policy avseende avgifter och kostnader"

### **Inbjudan.**

Se dokument "Lathund för inbjudan till läger"

Inbjudan färdigställs av förbundet om det är ett läger där förbundet är inblandat.

Se till att inbjudan skickas för publicering på hemsida/FB och egen hemsida/FB

Är det planerat för kvällsaktivitet som kräver förbokning är det bra om det framgår i anmälan.

### **Anmälan.**

Hur skall anmälan göras? Sista datum? Efteranmälan? Lägre avgift vid tidig anmälan?

Hur skall betalning göras? PG? Swish? Kontant? Betalning från utlandet (Norge).

Sista datum för betalning. Vem kollar av att avgifter betalats?

### **Schema.**

Tas ev. fram tillsammans med inbjudna instruktörer beroende på typ av läger

Utskrift av schema till dojon?

Bifogas inbjudan?

### **Planera mat och frukt under träningsdagarna**

Vem gör inköp (kostnad?)

Varm eller kall mat?

Allergier?

Kannor för dricka

Skålar för frukt

Något gott till fikar?

Smörgåsar och tillbehör:

Bröd

Åtbart för glutenintoleranta

Frukt

Inga nötter

Smörgåsmargarin och mjölk (alla mejerier laktosfria)

Pålugg. Köttpålugg, grönsaker, laktosfritt, fläskfritt, vegetariskt.

Kaffe, filter, tepåsar, saft

Termosar

Kaffekokare

Vattenkokare

Bestick, smörknivar.

Engångs koppar, tallrikar och glas  
Kniv och skärbräda.  
Hushållspapper

Se till att det finns personer som plockar fram inför raster.

#### **Kvällsaktivitet / mat**

Hitta lämplig restaurang och preliminärboka om det behövs.  
Transport till restaurang. Vägbeskrivning.  
Allergier? Veg alt? Ej fläsk?

#### **Övernattning i dojon**

Finns nycklar?  
Vem ansvarar för lokalen?  
Frukost (inköp)

#### **Vägbeskrivning till dojo och info om parkering.**

#### **Förbandslåda.**

Se dokument "Sjukvårdskompendium" i instruktörspärmen.

#### **Städning av lokalen**

Innan lägret och efter lägret  
Dammsugare, sopborstar, våttork, trasor  
Papperskorgspåsar, soppåsar/säckar

#### **Omlädningsrum för herr och dam**

Toapapper  
Handtork  
Tvål  
Alcogel