

Temaläger

Linköping

28 mars 2026

Var: Linköping Judo, Jiujitusektionen Zanshin
Nya Tannerforsvägen 13, 582 48 Linköping,

När: **Lördag 2026-03-28** kl: **11:00-17:00**

Teman: **Ohgo-metodik för modern Jiujitsu.**
Träningsserier för kasttekniker på kyu-nivå.

Instruktörer: **Benny Ericsson Riksinstruktör 8 Dan**
Olof Danielsson Bitr. Riksinstruktör 7 Dan

Pris: Träningsavgift 400:-
Betalning via Bg 5040-3419

Anmälan senast 17 mars
till olof1963@hotmail.se
alt. SMS/tel. 076-8269366
Uppge namn, grad och klubb.

