Regionsläger i Roslagen

Var: Roslagens Jiujitsuklubb Ki Gen Sen
Sågvägen 31, Åkersberga

När: Lördag, 7 november kl. 12:00-18:00

Vem: Från 11 år

Tema:

- Försvar mot flera angripare,
- Kombinationstekniker/Renraku waza,
- Självförsvarsövning 1-3
- Varannan gång i rörelse/Yaku soku geiko
- Tekniker med vandringsstav/Jo wasa
- mycket annat skoj och nyttigt

Instruktörer: Daninstruktör Erik Lorinder 6 Dan
Klubbinstruktör Dennis Rudin 1 Dan

Pris: 200 kr
Betala via SWISH 123 454 80 53

Anmälan: Maila till yadira@nisch-mail.de.
Meddela namn, grad och klubb.

OSA: 2026-10-30. Vid frågor, kontakta Erik
E-mail: erik@jiujitsu.se
Telefon: +46 (0)73–041 05 13

Varmt välkomna!