

Riksläger i Karlskrona

17-18 mars 2018

Samt SJF årsmöte

JK Kihon

Utövågen 1A, Karlskrona

När:	Lördag 17 mars	13:00 - 18:00
	SJF Årsmöte	19:00 - 19:30
	Söndag 18 mars	09:00 - 13:00

Teman: Utanför komfortzonen

(Tag med inomhus skor, tröja, två par strumpor.)
Kombinationer i rörelse, golvtekniker

Instruktörer:

Riksinstruktör Benny Ericsson, 8 Dan
Instruktörer från UR
Klubbinstruktör Martin Carlstedt

Pris: 500 kr, alt 250 kr för en dag

Betalning via Swish 123 421 54 48 eller bg 580-6260

Logi & middag:

SJF medlemmar har rabatterat pris på Scandic där även kvällens middag äger rum. (buffé 235kr, betalas på plats) Boka rum genom att mejla karlskrona@scandichotels.com eller ring 0455-37200. Ange koden: Kihon 160318. Dojon 50kr/natt ink. frukost.

Anmälan senast 11 mars till Martin Carlstedt, info@karlskronajiujitsu.se

Uppge namn, grad, klubb och vilka dagar du deltar samt ev. deltagande på middagen, frukost och övernattniing i dojon.

Välkomna!

